

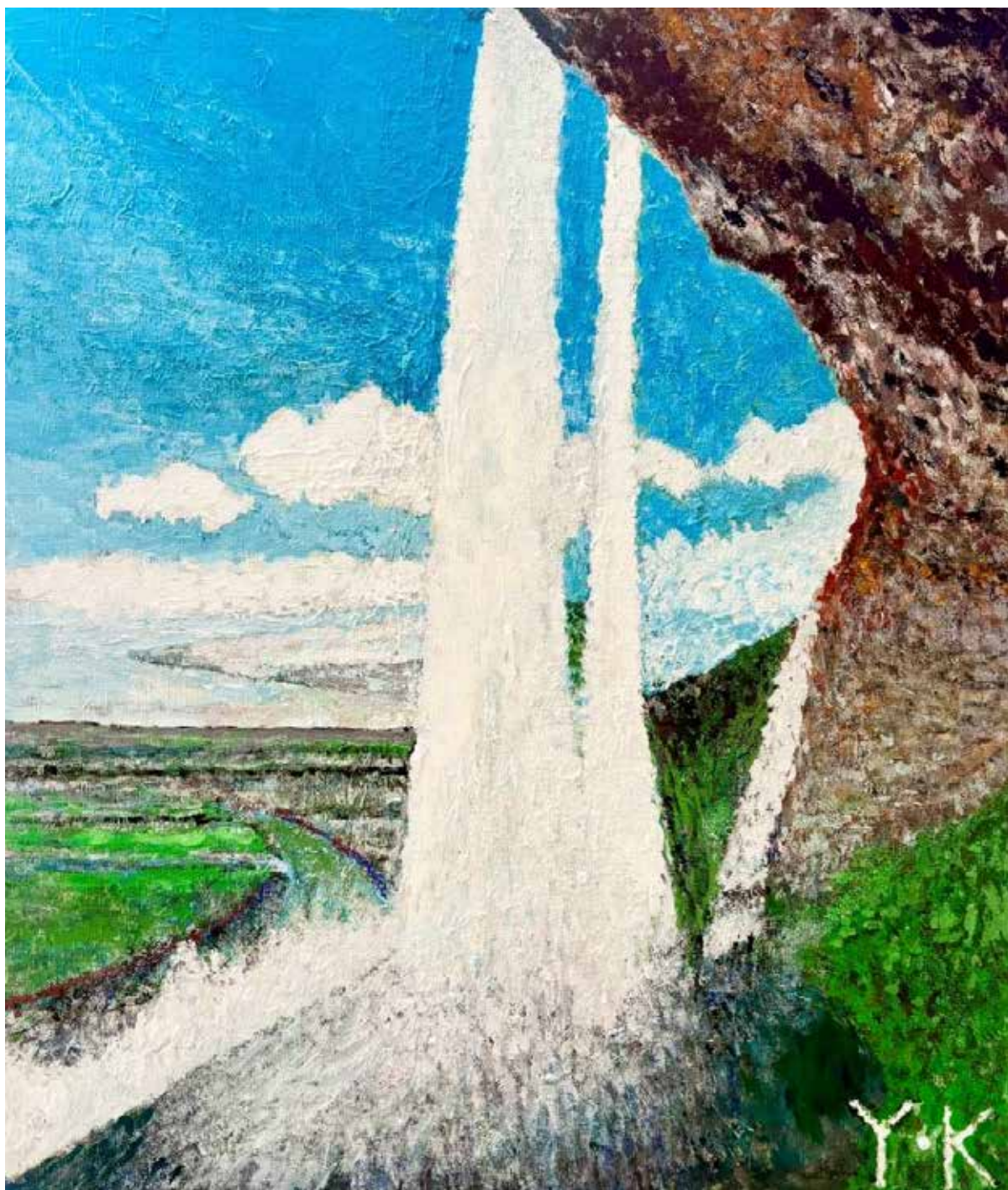


コトノン便り

言の葉 2026 年テーマ「コトをカタチへ」

8

2026
NO.123



言の葉の存在意義

Purpose

「リハビリテーションの力で、“その人らしさ”と“その街らしさ”を育む」



Instagram



HomePage

言の葉『初』

令和8年度上半期、言の葉には二つの「初」がありました。

一つ目は、女性スタッフが初めて出産を迎え、7月から産前産後休業・育児休業に入ったことです。

これまでもスタッフの結婚や男性スタッフに子どもが生まれたことはありましたが、女性スタッフが産休・育休を取得するのは今回が初めてです。後のページでは、そのスタッフからのコメントも紹介しています。

そのスタッフとは、高校生の頃に出会い、専門学生時代には言の葉へ実習にも来てくれました。その頃からの歩みを思い返すと、時の流れとご縁を感じ、感慨深いものがあります。

若いスタッフが増え、結婚や出産という人生の節目を迎える仲間が増えてきたことに、会社としての成長を感じています。同時に、若い世代が安心して働き、暮らしていける環境や仕組みを整えていくことが、私たち経営者の責任であると改めて感じています。

二つ目は、9月に開催される「失語症全国大会 in 佐賀」に約23名で参加し、言の葉として初めての宿泊旅行を行うことです。これまでも数年にわたり日帰り旅行は企画してきましたが、宿泊を伴う旅行は今回が初めてです。企画当初は、どれだけ参加希望者が集まるのか不安もありました。しかし、蓋を開けてみると、「参加したい」「せっかくなら楽しい旅にしたい」といった前向きな声が多く寄せられ、とても嬉しく感じています。

そして、この宿泊旅行が実現できるのは、参加者を支え、ともに歩んでくれるスタッフがいるから

こそです。改めて、仲間存在に感謝しています。

個人的にも、今年は初めて長野県を訪れ、松本城や旧開智学校校舎を見学する機会がありました。建築技術が今ほど発達していない時代に、石や木を用いてあれほどの建築物を造り上げた先人たちの知恵と技術、そして未来を担う子どもたちのために教育へ情熱を注いだ人々の志に深く感銘を受けました。



松本城

新しいことは、いつの時代も誰かの情熱から始まります。

私たちも志を持ち、情熱を絶やさずことなく、仲間とともに「コトをカタチに」しながら、新たな一歩を積み重ねていきたいと思えます。



旧開智学校



中村 太一
代表取締役 言語聴覚士

言の葉の誓い Statement

1. 「らしさを広げる」

私たちは、「あなたらしさ・私らしさ・私たちらしさ」を大切にし、共に広げていきます。

訪問看護ステーション 言の葉

7月より産前・産後休暇に入ります

この度、第1子出産のため、7月18日より産前・産後休暇をいただくこととなりました。

妊娠を報告してから今日まで、皆様には温かいお心遣いをいただき、本当にありがとうございました。

訪問リハビリで関わらせていただいた子どもたちからは、たくさん笑顔と成長する姿に元氣をもらっていました。これからも、言の葉に関わるすべてのお子さんやご家族が、健やかに、そして幸せに過ごされることを心から願っています。

成人の利用者様とは、人生の知恵や楽しいお話、時には人生相談まで、本当にたくさんのお話をさせていただきました。皆様と過ごす時間は本当に楽しかったです。1年後、また元氣な皆様と再会できることを今から楽しみにしています。

また、安定期に入ってから、訪問業務からデイサービス業務へ移行しました。不安もある中、利用者様から「座つちよきよ!」「重いものは持たんでいいよ!」と、いつも優しく声をかけていただき、その温かさは何度も救われました。皆様からいただいたたくさんのお優しさを、お腹の中の我が子もきっと感じていると思います。いつかその優しさを周りの人へつないでいける子に育ってくれたら、とても嬉しく思います。

そして、これまで支えてくださったスタッフの皆さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。私はこれまで、「大切な人を安心して任せたい」と思っていただけの専門家でありたい」という思いを大切に仕事をしてきました。言の葉は、まさにその思いを形にしている事業所だと感じています。訪問

看護もデイサービスも放課後等デイサービスもいつも利用者様やご家族の幸せを第一に考え、話し合い、行動しています。そして、一緒に働くスタッフも、優しく温かい人ばかりです。

そんな素敵な職場で働けていることに感謝しながら、まずは元氣な赤ちゃんを出産し、復帰後にはこれまで以上に皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

しばらくの間お休みをいただきますが、また皆様にお会いできる日を心より楽しみにしております。



加藤 舞
言語聴覚士

言の葉の誓い Statement

2.「食と会話でつながる」

私たちは、コミュニケーションと食をテーマに、人と人のつながりを生み出します。

コミュニケーションデイサービス 言の葉

言の葉の仲間づくりのリハビリテーションの考え方の1つとなっている
「**脳活性化リハビリテーションの5つの原則**」を紹介します。

山口晴保：「認知症の本質を知り、リハビリテーションに活かす」
Monthly Book Medical Rehabilitation.P1-7. 全日本病院出版会 .2013

快刺激

快刺激で**ドーパミン**が放出され笑顔が生まれる！
その時その時が快であること！！**常に笑顔を絶やさない！！**

ドーパミン：神経伝達物質「快感や多幸感を得る」「意欲を作ったり感じる」「運動調節に関与する」などに機能を担う脳内ホルモンのひとつ

双方向の コミュニケーション

笑顔で安心感を与える・常にポジティブな声かけ
笑顔を見ると無意識に笑顔になる
楽しいから笑顔になるだけでなく「**笑顔を見ると楽しくなる**」

褒め合い

褒められるとやる気スイッチがONに！
嬉しく感じると**ドーパミン**が放出され、さらに意欲が引出される

役割を演じる

役割・日課・利他行為で相手から感謝される
ドーパミンが放出され、さらに意欲が高まる
お礼を述べた側の脳内でも**ドーパミン**が放出される
役割を果たすことと褒めることがかみ合って、双方に意欲と生きがい生まれる

失敗を防ぐ環境

失敗を繰り返すのではなく、**成功体験**を繰り返す
その先には、**仲間と共に失敗を笑い飛ばす**

この考え方は、認知症のリハビリテーションの文献の中で紹介されていました。
認知症の方だけでなく、失語症の方や難病の方、こども達の支援においても大切な視点です。また、支援するスタッフのチームづくりについても重要なことです。デイサービス・訪問看護・放課後等デイサービスと言の葉では、笑顔・コミュニケーション・褒め合い・役割に視点を置いた支援を行っていきます。



言の葉の誓い Statement

3.「人と街を信じる」

私たちは、その人の力を信じ、その街の力を信じ、リハビリテーションの視点から新しい可能性を共に開きます。

元気の素

皆さんの「元気の素」は何でしょうか！？

紹介している 10 個の質問は「情緒支援ネットワーク尺度」と言い、8 個以上の方は情緒的に人間関係が満たされているという指標です。皆さんは、いくつ当てはまりますか？

1. 会うと心が落ちつき、安心できる人がいますか？
2. 常日頃あなたの気持ちを敏感に察してくれる人がいますか？
3. あなたを日頃評価し、認めてくれる人がいますか？
4. あなたを信じて、あなたの思うようにさせてくれる人がいますか？
5. あなたが成長し、成功することを我が事のように喜んでくれる人がいますか？
6. 個人的な気持ちや秘密を打ち明けることができる人がいますか？
7. お互いの考えや将来のことを話し合うことができる人がいますか？
8. 甘えられる人がいますか？
9. あなたの行動や考えに賛成し、支持してくれる人がいますか？
10. 気持ちが通じ合う人がいますか？

情緒支援ネットワーク尺度

大田仁史医師は、障害をおった人は、二つの苦しみに苦しめられると言われます。一つは、障害そのもので自分の中から出てくる苦しみ。もう一つは、他人（社会）に苦しめられる苦しみ。

仲間づくりのリハビリテーションの目的は、この苦しみを和らげていくことにもあります。

「仲間と集う」ことで、自分のことを分かってくれる人が増え、情緒的な気持ちが満たされていきます。そうすると、「私」にとっての元気の素である「あなた」の元気の素が「私に」なり、元気の素同士が集まって、元気の輪が広がっていきます。

私たち言の葉は、①利用していただいている皆様の元気の素になりたい、②利用している皆様同士が元気の素になり合う場を創りたい、③スタッフ同志も元気の素になり合う職場にしたいという想いで日々チャレンジしています。



言の葉が目指す未来 Vision

「障害のある人もない人も皆が支え合い、豊かに暮らせる街を育む」

言の葉きっず

言の葉きっず

素敵な瞬間♪

お友達に優しく振る 舞うAさん



Aさんは自閉スペクトラム症と軽度知的障害のあるお子さんです。

Aさんは人よりも物に興味向きやすく、お友達やスタッフと一緒に遊んだり、集団行動をしたりすることが苦手なお子さんで、みんなで活動をする時には別の部屋で過ごすこともあります。

ある日、お友達同士がおもちゃの取り合いで喧嘩をしてしまいました。おもちゃを取られたお子さんは悲しくて泣いてしまいました。そんな時、スタッフがその子の背中を撫でながら「悲しかったね」「嫌だったね」と気持ちに共感しているとAさんが近づき、スタッフと一緒に友達のおもちゃの背中をさすってくれました。

このAさんの行動がとても素敵な瞬間だと感じました。

人より物に興味向きやすく、コミュニケーションが苦手なお子さんは多くいます。

今回の瞬間を見て、こどもに「言葉」だけで伝えるのではなく「行動」で示すことの重要性を感じました。

私たち支援者はどうしても診断名から「〇〇だから」と先入観を持って接してしまうことが少なくありません。

しかし、今回のようなAさんの行動から初心に立ち帰り、その子「らしさ」にしっかりと目を向けていくこと、その子「らしさ」を育む支援を提供することの大切さを改めて感じることができました。

こういったこども達の一つひとつの行動が私たちを学ばせてくれていると感じました。



Reported by

言の葉が果たす役割 Mission

全世代の人生に寄り添うリハビリテーション

「こどもから高齢者まで全世代に、生活を創造する真のリハビリテーションサービスを提供し、その人の人生を共に歩みます」

危険予測・発見活動（KY 活動）

テーマ：地震が起きた時危険

今月もこども達と一緒に危険予測・発見活動（KY 活動）をしました！

今月のテーマは「地震が起きた時」です。こども達に地震が起きた時の教室の様子が書かれたプリントを渡し、以下の点について考えてもらいました。

- ①危険な場所
- ②地震が起きたらどうしたら良い？
- ③「お・は・し・も」って何？

まず、危険な箇所については「ドアが開かなくなっちゃう！」「棚が倒れてくる！」など様々な意見が出ました。また、「時計が落ちてくるかもしれない」など細かい点まで答えてくれる子もいました。

では、地震が起きた時にはどうすれば良いか尋ねると「揺れなくなるまで待つ！」「机の下に隠れる！」とこども達が考えて答えてくれました。

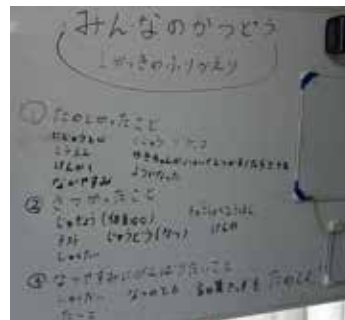
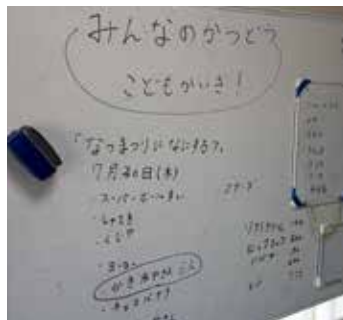
言の葉きっずでも夏休みに「地震」を想定した避難訓練を行いたいと思います。そこで、言の葉きっずでは、「お・は・し・も」を合言葉に地震が起きた時の対応を考えていきたいと思います。

これはこども達も知っており「おさない！」「走らない！」「喋らない！」「戻らない！」と答えてくれました。

地震は突然起きるものです。突然の出来事に不安を感じるお子さんは多くいるかと思います。しかし、「なぜ突然起きると不安を感じやすいのか」「どうすれば突然の出来事にも対応しやすいのか」を言の葉きっずでは、十分に考え、突然の避難訓練や、突然の災害にもこども達に対応しやすいよう日々支援していきたいと思っています。



みんな大好き誕生日ケーキ
電車が大好きな A さん大喜び



七夕パンケーキ

「こども会議、1 学期の振り返り」

夏休みに行く夏祭りでこども達で 1 つ出し物をしてもらうことにしました。そこで、こども会議を開催し、どんな屋台をしたいか会議を行いました。会議では、「チョコバナナ屋さん！」「かき氷屋さん！」などたくさんの意見がでて、最終的に「かき氷屋さん」に決まりました。こども達に準備をしてもらい、屋台を出してもらおうと思います！

また、1 学期の振り返りをしました。楽しかったことや反対に辛かったこと、夏休みに頑張ることをこども達に聞きました。

自分の気持ち（楽しかった、辛かった）を表現することが苦手な子は中々答えられませんでした。スタッフがこっそり聞くと教えてくれるなど工夫次第でお話してくれました！

言の葉が大切にする価値 Value

1.Mind いつも笑顔で真心を届ける



珈琲飲み隊 コトレンジャー



1号 コトグレン



2号 コトキチ



3号 コトミツ



4号 コトハ



5号 コトノン



6号 コトリーナ



7号 ごんそう



8号 コトコ



FAX : 097-509-1320

Mail : kotonoha@habisapo.jp

QR コード



Instagram



公式 LINE



注文先 ご注文やお問合せは FAX、Mail、QR コード、DM、公式ラインなどからお受けしています。

大分市内の方は配達にてお届けします

	豆 200g 1,300 円 (税込)	粉 200g 1,300 円 (税込)	ドリップバッグ 10g 250 円 (税込)	氏名	
1号 コトグレン	個	個	個	住所	
2号 コトキチ	個	個	個		
3号 コトミツ	個	個	個		
4号 コトハ	個	個	個	電話番号	
5号 コトノン	個	個	個		
6号 コトリーナ	個	個	個		
7号 ごんそう	個	個	個	メール	
8号 コトコ	個	個	個		

失語症就労支援 言の葉 SHOP

言の葉が大切にしている価値 Value

2. Professional 準備と努力を怠らない

言の葉作品展

涼 天
風 然
の

熱 温
暖 泉
房

収 昨
穫 年
米 の

古 摺
戦 上
地 原



言の葉が大切にする価値 Value

3.One Team 一致団結して前進する

Jun's Essay No.65

単純と複雑の

後に続く4文字

熟語と言え、

単純は、「単純

明快」。複雑は、

「複雑怪奇」です。言い換えると、単純な考え方の後に待っているのは「明快」な答え。複雑な考え方の後ろには「怪奇」という答えが待っています。

この世の中、難しくて複雑なことを言っている人の方が、なぜか正しいように感じてしまうところがありますよね。知識が豊富で賢い言い回しをされると、この人の言う通りに生きていけば、きっとうまくいくんじゃないか？と思ってしまいうわけです。でもよく考えてみてください。人生って意外とシンプル（単純）な答えしかありません。

頭がいい悪いに関係なく、明るい言葉を使い、笑顔で人に親切にする、人を笑顔にする、喜んでもらう、そして上機嫌で幸せの道に舵を切る。このくらいしかありません。たとえ

単純と複雑

「明快と怪奇」



たとえば病気になったとしても、病気の専門家になったところで幸せな心になるわけではありません。人一倍、仕事ができても、いつも不機嫌で、人から嫌われていたら、嫌われないにしても、人を不機嫌に、不安にさせたら、幸せとは程遠い人生になってしまいますよね。

だから、単純に考え、単純に行動し、単純に改良する。このシンプルさが必要な時代のように感じます。

単純明快が良い理由として、理解と行動の速さがあります。少なくとも不要な要素が削ぎ取られ確信が明確になります。何よりストレスが少ないので明るくて人にとって心地よく、温かみを感じさせ、その結果として効率的でもあります。一方で、複雑怪奇が避けられる理由は、混



乱と停滞でしょう。要素が多すぎるために全体がつかめず混乱を生み、何が問題なのか分かりにくく、本質が見えなくなり、問題解決が難しくなります。もう一つ、誰かに説明する場面で、単純か複雑かは説明する側の言い分ではなく、あくまでも聞き手がどう感じるかということなのです。

「単純な方がいい」からと言って、低レベルにすると言う意味ではありません。複雑なことを「分かりやすく、単純にする」ことこそが、知的で素敵なことなのです。「複雑なものを単純にすること、とてつもなく単純にすること。それが創造というものだ（チャールズ・ミンガス…一部抜粋）」。

さてと、まずは難しく考えたり言うのはやめにしますかね。



森 淳一
言語聴覚士

大分県の言語聴覚士の第一人者（第3代大分県言語聴覚士協会会長 H19～H23）。

湯布院厚生年金病院リハ副部長、大分リハビリテーション病院リハ部長を歴任。現在も日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員、大分オーラルリハビリテーション研究会代表等を務める。趣味は音楽、パソコン、映画鑑賞、お酒などなど。

言の葉が大切にされる価値 Value

4.Community 地域の一員としてつながる

富士見が丘団地夏祭り 出店

今年も富士見が丘団地夏祭りに出店を出しました。

富士見が丘の医療・介護事業所でチームを組んでいる「元気サポート富士見が丘」で出店しました。

今年は、はじめての取り組みとして、

①フライドポテト、②冷やしパン、③言の葉珈琲を販売しました。

例年よりも暑さが厳しく、ハードな1日でしたが、きつずのこどもが来てくれたり、太鼓の演奏に出演したり、訪問看護の利用者さんがお店に来てくれたりと盛り上げていただきました。

また、地域住民の方とのつながりも深くなってきています。

地域リハビリテーション活動の1つのカタチとしてこれからも続けていきたいです。

お店が大盛況だったので、全員での集合写真を撮影するのを忘れてしまいました。。。



言の葉が大切にする価値 Value

5.Challenge 挑戦の一步を踏み出す

米米月記（衛藤農家さんのお米づくり）



今年も田の中の草取りを経験させてもらいました。
 去年は手で草取りをしましたが、今年は機械を使いました。
 予想より操作が難しく、終始腰がひけていました。。

言の葉間違い探し



間違い5つ見つかりましたか？
 正解は、こちらから確認してね。↓

