



コトノン便り

6

言の葉 2026 年テーマ「コトをカタチへ」

2026
NO.121



言の葉の存在意義

Purpose

「リハビリテーションの力で、“その人らしさ”と“その街らしさ”を育む」



Instagram



HomePage

第一人者から学ぶ「プロフェッショナルとしての「技術」と「思想」」

言の葉の取り組みの一つに、黒岩恭子歯科医師をお招きして行う「口腔リハビリの学び」があります。黒岩先生は神奈川県で歯科医院を開業され、昭和50年の開業当初から地域に根ざした予防重視型の歯科医療を実践されていきます。

さらに、日常診療に加え、医療的ケア児や発達障害児、認知症や難病の方々への訪問診療・訪問支援を長年続けられ、「食べること」を支える実践

を積み重ねてこられました。また、「口腔粘膜専用の球状ブラシ」「くるりナブラシ」の開発や、「黒岩メソッド」と呼ばれるオーラルリハビリを生み出し、全国各地で講演や口腔リハビリラウンドを行われています。摂食嚥下支援の分野における第一人者のお一人です。

先月14日・15日には言の葉にお越しいただき、5名のこどもたちへの口腔リハビリラウンドと、黒岩メソッドを学ぶ勉強会を実施していただきました。黒岩先生のラウンドは、毎回まさに「目から鱗」の連続です。こ

どもたちに変化が生まれ、支援の結果が出ていく。その瞬間に立ち会うたびに、ラウンドに同席したスタッフ全員が喜びに包まれます。

同時に私は、その場に立ち会うたび、自身の力不足を痛感します。そして、「プロフェッショナルとはどうあるべきか」を改めて問い直します。結果を生み出すラウンドからは、技術の本質を学びます。そして、常に謙虚に学び続ける姿勢、

あきらめない姿勢、結果にこだわりの続ける姿勢からは、プロフェッショナルとしての思想を学びます。私たちが向き合っているのは、一人ひとりの生活であり人生です。だからこそ、知識や経験に満足することなく、学び続ける姿勢を持ち続けなければならないと感じています。

「いま、ここ」に全力を尽くしながら、今日より明日、明日より明後日へと成長し続ける存在でありたいと思います。先人たちの背中は高く遠いですが、一步一步、仲間とともにその道を目指して歩んでいきます。

最後になりますが、今回ご指導いただいた黒岩先生、ラウンドにご協力いただいたごもたちと保護者の皆さま、関係機関の皆さまに、心より感謝申し上げます。



勉強会の様子



懇親会の様子



中村 太一
代表取締役 言語聴覚士

言の葉の誓い Statement

1. 「らしさを広げる」

私たちは、「あなたらしさ・私らしさ・私たちらしさ」を大切に、共に広げていきます。

コミュニケーションサービス 言の葉

コミュニケーションを良くするには、**コミュニケーションが活発であること**、**そこには仲間がいる姿**がみえてきます。

言の葉では、①**その人らしさを追求する真のリハビリテーションの思想**、②**障害を負った人の心の視点**、③**言語障害の原因や機能回復の知見**を整理しながら、**仲間づくりのリハビリテーション**を軸に、皆さんの目標や活動プログラムを提案しています。今回は、3つの視点を紹介します！！

コミュニケーションをよくするために大切な3つの視点

①その人らしさを追求する真のリハビリテーションの思想

rehabilitation リハビリテーション

habilitation ハビリテーション

re **habilita** tion
再び **適した**

ラテン語の「**habilis (ハビリス)**」の語尾が変わったもの

↓
その人らしさ

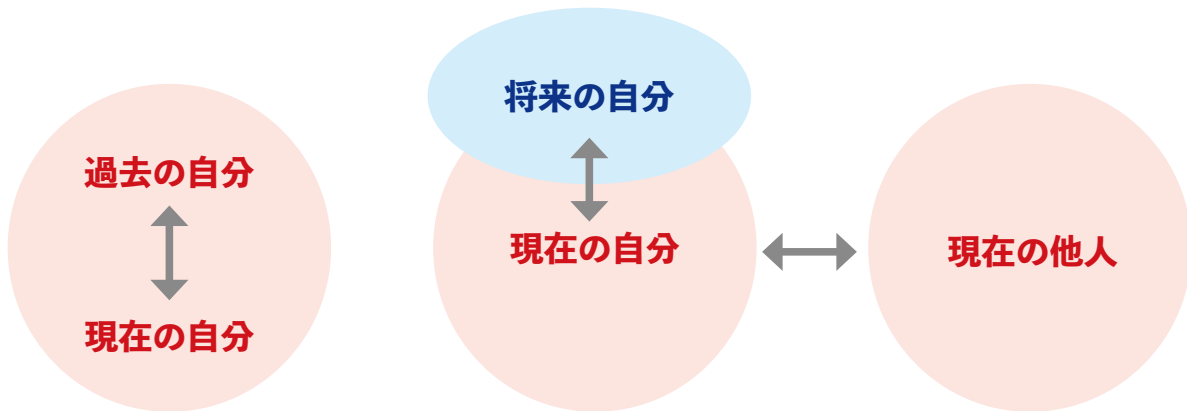
(生きる意味・生きがい・役割・趣味・価値観など)

失語症や構音障害などの障害に限局した視点ではなく
その人の今まで・今・これからの全てを包括した視点

②障害を負った人の心の視点

【一人だけだと】

【仲間がいると】



過去の自分と今の自分を比べ、障害がない自分に戻りたい。
自分だけの孤独の世界。
自分の殻に閉じこもる。

言葉の出にくさなど同じ悩みを抱えている仲間と触れ合うことで、今のお互いを比べるようになる。そうすると、あのようになりたいなどの未来に向けた思いが湧いてくる。自分の殻を少しずつ破っていく。その人らしさへの第一歩。

言の葉の誓い Statement

2. 「食と会話でつながる」

私たちは、コミュニケーションと食をテーマに、人と人のつながりを生み出します。

③言語障害の原因や機能回復の知見

- ・筋トレのような機械的な反復練習よりも、適切で快適な言語刺激により、脳機能を活性化させていく。
- ・プリント課題をたくさん、復唱をたくさんのような量を重視した考え方ではなく、言語障害の原因分析に立った質を重視した考え方。
- ・1対1の訓練では、基礎的言語力を高める。集団訓練や会話、趣味活動は基礎的言語力+会話の実用力を高める。取り組む出発点は、会話や趣味などの活動から。そこに適切で快適な言語刺激を加えていく。これを、1（個別）：9（集団）の割合で考える。
- ・1対1の訓練は、質を重視。集団の訓練では、量を重視。これにより、質・量ともに向上していく。

番外編

今年も田植えを経験させてもらいました。



鹿の足跡

言の葉の誓い Statement

3. 「人と街を信じる」

私たちは、その人の力を信じ、その街の力を信じ、リハビリテーションの視点から新しい可能性を共に開きます。

訪問看護ステーション 言の葉

新入職員の紹介



言語聴覚士
丘太 茜

5月より入職しました、言語聴覚士の丘太茜です。名字の漢字は珍しいですが、読みは馴染みのある「おかだ」です。出身は国東で、言の葉では新人とはいえフィギュアスケートの浅田真央さんと同じ年です。

これまで別府の総合病院、大分市内の訪問看護ステーション・介護施設にて経験を積んできました。

言の葉に入職するきっかけとなったのはデイサービス言の葉を利用されている「さんの一言でした。失語症という言葉が出にくい症状を抱えながら、同じ仲間の集まるデイサービスに通うことが「生きがい」と笑顔で伝えてくれました。生きがいとなる場所や関わりを作れる事業所に魅力を感じ、私も利用者様のその人らしさを大切にして、生きがいを持った生活を支えられる存在でありたいと感じました。

この度言の葉の一員として新たなスタートを迎えることができ嬉しく感じています。

小児分野は初めてですが、私自身も小学生2人の子育て中ですので、ご家族様と一緒に変化や成長を分かち合えると嬉しいです。よろしくお願ひします。

今年の漢字一文字

聴

「きく」には「聞く」と「聴く」の漢字がありますが、「聞く」は単に言葉や音が耳に入ること、「聴く」は耳と目と心を使い進んで理解しようとするということという違いがあるそうです。

私は相手の言葉をそのままの意味で受け取ってしまうことが多いですが、「聴く」を意識することで相手の気持ちや考えに気付いていきたいです。そうすることで信頼関係を築き、生きがいを見つけ支えられる存在になれたらと思います。



言の葉全体として、言語聴覚士12名、看護師8名、理学療法士1名、介護福祉士1名、社会福祉士1名、教員免許取得者1名と専門職集団となりました。デイサービス・訪問看護・きつずを言の葉チーム全体で支援していきます。

言の葉が目指す未来 Vision

「障害のある人もない人も皆が支え合い、豊かに暮らせる街を育む」

今回は、言の葉の訪問看護・リハビリにおける失語症のある方への支援について紹介します。



失語症のある方への支援の基本方針

訪問看護ステーション言の葉の失語症者支援は、活動・参加の拡大および訪問から地域や通所への卒業・移行を念頭に置いた支援を提供します。

【訪問における失語症のある方の支援イメージ】



生活の中での目標を設定し、実用的なコミュニケーション訓練や活動参加の拡大に向けた支援を行います。また、目標設定の際に、「卒業を検討する因子」「継続を検討する因子」なども参考に目標設定を行います。

【令和3年4月～令和5年3月の実績】

令和3年4月から令和5年3月の間に言語聴覚士による訪問リハビリテーションが開始となった失語症の方12名の内、令和5年3月時点で9名(75%)の方が訪問リハビリを卒業・移行となりました。

介護保険サービスを利用しなくなった方、就労や運転再開となった方、通所介護へ移行となった方など卒業後の生活スタイルはさまざまです。また、継続している方も次の目標に向かって取り組んでいます。

お一人おひとりの目標に向かって支援させていただきます。

言の葉が果たす役割 Mission

全世代の人生に寄り添うリハビリテーション

「こどもから高齢者まで全世代に、生活を創造する真のリハビリテーションサービスを提供し、その人の人生を共に歩みます」

言の葉きっず

言の葉きっず

素敵な瞬間♪

お片付けのお手伝いをしてくれ
るDさん



自閉スペクトラム症のDさんは、自分で考えてその場に合わせた行動をすることが苦手なお子さんです。

そのため、良いコトも良くないコトもお友達の真似をして行動してしまうことが多いです。

そんなDさんは言の葉に通い始めて、慣れてきた頃、お友達が遊んだものを片付けずにスタッフに促されても「じゃあ〇〇さんが片付ければ」と言ったりするのを見て、Dさんも真似をしていました。

しかし、最近では、お友達が片付けなくてもDさんは片付けてくれています。また、自分が遊んだものでなくても積極的に片付けてくれるようになりました。

Dさんに「ありがとう」と伝えると「全然いいよ」と照れくさそうに返事をする姿がとても素敵な瞬間だと感じました。

今回のDさんの変化の要因

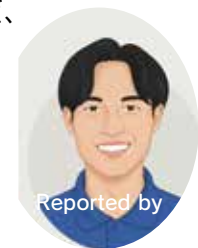
1. 片付けている時に感謝を伝える

はじめは、「すごいね!」「やるじゃん!」と声掛けを行っていましたが。しかし、褒める声掛けではあまりDさんの表情や反応、行動が変わらなかったです。そのため、次は、「ありがとう!」「助かるよ!」を感謝を伝える声掛けに変えてみました。そうすると、声をかけられた時の表情がよくなり、行動も変わってきました。このことから、Dさんは、褒められるよりも感謝の方が、嬉しいのだと気づきました。

2. コミック会話で場面に応じた行動を学べた

コミック会話とは、4コマ漫画でお片付けの場面を描き、①おもちゃで遊んだ、②片付けの時間になった、③片付けた、④自分は、相手はどんな気持ちになるかな?と視覚的に場面に合わせてどのような行動を取ることが適切かを考える支援です。

コミック会話を行いながらDさん自身の考え・感情などが少しずつ整っていったと思います。



言の葉が大切にしている価値 Value

1.Mind いつも笑顔で真心を届ける



珈琲飲み隊 コトレンジャー



1号 コトグレン



2号 コトキチ



3号 コトミツ



4号 コトハ



5号 コトノン



6号 コトリーナ



7号 こんざう



8号 コトコ



FAX : 097-509-1320
Mail : kotonoha@habisapo.jp

QR コード



Instagram



公式 LINE

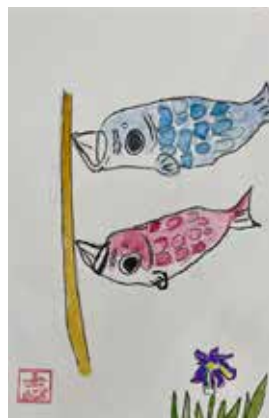


注文先 ご注意やお問合せは FAX、Mail、QR コード、DM、公式ラインなどからお受けしています。

大分市内の方は配達にてお届けします

	豆 200g 1,300円 (税込)	粉 200g 1,300円 (税込)	ドリップパック 10g 250円 (税込)	氏名	
1号 コトグレン	個	個	個	住所	
2号 コトキチ	個	個	個		
3号 コトミツ	個	個	個	電話番号	
4号 コトハ	個	個	個		
5号 コトノン	個	個	個	メール	
6号 コトリーナ	個	個	個		
7号 こんざう	個	個	個		
8号 コトコ	個	個	個		

言の葉作品展



言の葉が大切にする価値 Value
3.One Team 一致団結して前進する

Jun's Essay No.63

幸福寿命 (1) 健康寿命と幸福寿命の違い

「幸福寿命」という言葉をご存知ですか。

世界保健機関 (WHO) でも

取り上げられ注目されています。「幸福寿命」とは、言葉の通り、人が「幸福」と感じて生きている期間を指します。一方で、「健康寿命」という言葉もあります。これとどう違うのか、と疑問に思う人もいるでしょう。しかし、幸福寿命と健康寿命は違うのです。

厚生労働省の定義では、健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」となっています。この健康寿命と平均寿命の差が小さい方が良く、話題になったのを覚えている方もいるでしょう。

国民生活基礎調査という調査では「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」「あなたの現在の健康状態はいかがですか」といった質問を行います。ここ

から算出された「日常生活に制限のない期間の平均」「自分が健康であると自覚している期間の平均」および「暦年齢などから得られるデータを組み合わせて、健康寿命が決められています。」

2022年の健康寿命は、男性72.6歳、女性75.5歳でした。一方、2022年の平均寿命は、男性が81.1歳、女性が87.1歳でした。これを見ると男女とも平均寿命と健康寿命に10年前後の差があり、亡くなる前の約10年間は健康ではないということになります。その期間が長いということは、すなわち医療費が増大することになります。したがって、それを緩和するために、

国として健康寿命をのばすことに力を入れていくのです。

健康がとても大切なことは言うまでも



ありませんが、健康でいることだけが人生の終盤の目標になりすぎることには、疑問を感じています。私は、健康寿命よりも幸福寿命の方がずっと大切だと思うのです。もしも健康とは言えない状態になり、健康寿命が終わったとしても、その後、幸福に生きることが十分可能です。一方、健康寿命の中にあっても、幸福に生きていない方もいます。

次回も引き続き、幸福寿命について述べたいと思います。是非とも、一緒に考えてみましょう。



森 淳一
言語聴覚士

大分県の言語聴覚士の第一人者 (第3代大分県言語聴覚士協会会長 H19~H23)。

湯布院厚生年金病院リハ副部長、大分リハビリテーション病院リハ部長を歴任。現在も日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員、大分オーラルリハビリテーション研究会代表等を務める。趣味は音楽、パソコン、映画鑑賞、お酒などなど。

言の葉が大切にする価値 Value

4.Community 地域の一員としてつながる

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



症状が
すすむと
.....>

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

- ✓ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



- ✓ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、脚の付け根など)



- ✓ 経口補水液を補給*



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。また、障害のある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



言の葉が大切にする価値 Value

5.Challenge 挑戦の一步を踏み出す

米米月記（衛藤農家さんのお米づくり）



言の葉間違い探し



間違い5つ見つけましたか？
正解は、こぎざから確認してね。 ←