



コトノン便り

3

言の葉 2026 年テーマ「コトをカタチへ」

2026
NO.118



言の葉の存在意義

Purpose

「リハビリテーションの力で、“その人らしさ”と“その街らしさ”を育む」



Instagram



HomePage

「現在地とこれから」

2月に大田仁史先生の講演があり聴講しました。大田先生は、私が言の葉をはじめめるきっかけとチャンスを受けてくれた先生の一人です。今でも、ことあるごとに大田先生の書籍を参考にしています。

今回は、大田先生が2019年に開催された「失語症全国大会 in おおいた」で提言された失語症デイスービスの心得について現在地とこれか



写真中央：大田仁史先生

『メダカの学校を創ろう！』

- 言語聴覚士は特任教員です！
- 共同作業所やデイは大学だ！
- 父兄会（家族会）を大切にしよう！
- 生徒や先生の力を引き出そう！
- 言語聴覚士の養成校を訪ねよう！
- 言語聴覚士の実習先になろう！
- リハ病院を訪問して、後輩の失語症者を励まそう！
- 大小の修学旅行をしよう！
- 学校では先輩後輩の合同学習を重視しよう！
- 授業内容を開発しよう！
- お互いの能力を高め合おう！
- 学校は地域に開かれたものにしよう！
- 他の学校と交流しよう！
- パートナーの実習先になろう！

日本失語症デイ・共作大
大田仁史名誉教授作

せてみると、バス旅行を通じて家族の交流機会は少しずつ増えています。数名ですが、言語聴覚士の養成校で授業をした失語症の方もいます。また、学生やパートナーの実習先になつています。地域のボランティアの受け入れや芸術作品展や音楽発表会も行っています。さらに、仲間づくりのりハビリテーションを軸に個別・集団活動を行っており、合同学習の場が多いです。

よいメダカの学校に向かって進んでいると思います。しかし、もっと失語症の方や家族が安心できる会や活動（授業内容）を創っていききたいと思っています。地域とのつながりのあり方も広げていきたいです。

また、2026年は、1泊旅行という修学旅行を実現させたいです。さらに、他の失語症デイスービスとの交流やリハ病院や施設を訪問し、失語症の方との交流の場を広げたいと思っています。

加えて、これらのことはデイスービスだけでなく、訪問看護や放課後等デイスービスでもカタチにしたいと思っています。

完成はなく常に進化・発展そして継続あるのみです。皆さんで力を合わせてメダカの学校を創っていきましよう。

らを考えてみました。先生は、支援者も失語症のある人も、誰もが先生にも生徒にもなる失語症デイスービスを「メダカの学校」と表現されます。そして、「ご自身を名誉教授とし、言語聴覚士を特任教員とし、より良い学校を作ることが大切だとユーモアを交えて伝えてくれました。

現在の言の葉の姿を照らし合わせ



中村 太一
代表取締役 言語聴覚士

言の葉の誓い Statement

1. 「らしさを広げる」

私たちは、「あなたらしさ・私らしさ・私たちらしさ」を大切に、共に広げていきます。

コミュニケーションデイサービス 言の葉



新しいことにチャレンジ その1



男性陣で新たな役割を模索中です。
料理・洗濯・掃除など家事の一部ができることを目標にチャレンジしています。
家事はウォーキング程度の軽い運動効果があるとも言われています。
リハビリ体操や運動訓練も大切ですが、日頃行う生活動作の中から運動効果も得られると一石二鳥です。



少し先の話ですが、9月に佐賀県で失語症全国大会が開催予定です。今年の言の葉バス旅行は、宿泊コースで企画中です。皆さんと新たな一歩を挑戦します。
(写真は大大で開催した失語症全国大会)

新しいことにチャレンジ その3



男性のご利用者さん1名が3月に開始される地区のウォーキングイベントに参加予定です。
こちらが初めてのチャレンジです。もともと歩くことが好きで毎日の散歩が日課です。好きなことで地域とつながる素敵な挑戦です。

新しいことにチャレンジ その2

言の葉の誓い Statement

2.「食と会話でつながる」

私たちは、コミュニケーションと食をテーマに、人と人のつながりを生み出します。

集団リハビリテーション



今回は、言の葉で行なっている集団リハビリテーションの心得を紹介します。

まだまだ、リハビリ機能訓練だったり、リハビリ1対1の個別訓練が大切という狭義の解釈をしている場面に遭遇することが少なくありません。

個別活動と集団活動の組み合わせこそが最良のプログラムと言っても過言ではありません。

集団だからこそできること、集団でしかできないことがたくさんあります。

仲間とのふれあいが心を動かし、心が動けば体が動いていきます。

相互了解

同じ悩みを共有し、まずは安心！孤独の殻を破るきっかけとなる

孤独感の解放

他者の存在、交流が孤独感からの解放に役に立つ

他者を観察することで 未来の自分の姿を思い描く

少しずつ自分を客観視でき、心にゆとりができる

先輩の考え方 生き方を知る

可能性に関する知識が増える



存在を認め合える

一人一人の存在自体が他者に役立っている

集団でなければできないことがある

仲間の力で受け身から能動的に現実を笑い飛ばせる体験が積み重なる



言の葉の誓い Statement

3. 「人と街を信じる」

私たちは、その人の力を信じ、その街の力を信じ、リハビリテーションの視点から新しい可能性を共に開きます。

訪問看護ステーション 言の葉

「健康寿命日本一」 大分県の取り組み紹介

大分県では、健康上問題のない状態で日常生活を送ることができる期間である「健康寿命」を延伸し、すべての県民が生涯にわたり、健康で活力ある生活を送ることができるよう「健康寿命日本一」の実現を目標に掲げています。

令和6年の調査では、男性は全国25位、女性は全国10位という結果でした。

大分県は、塩分控えめで野菜たっぷりな食事「うま塩・もっと野菜」の普及、「健康経営事業所」の登録数を

増やし、事業所ぐるみの健康づくりを促進するとともに、健康アプリ「おおいた歩得」も活用した様々な取り組みを推進し、「健康寿命日本一」を目指しています。

(大分県ホームページより)



大分県のホームページ



ホームページにはそれぞれのアイコンがアップされています。アイコンをクリックするとさらに詳しい情報が掲載されています。ぜひ、ホームページをご覧ください。

新しい仲間が 増えます



3月より、理学療法士が仲間に加わります。今までは、看護師と言語聴覚士の2職種のみでした。1職種が加わり3職種となります。訪問看護ステーションとしてパワーアップしていきます。新しい職員の紹介は次号で行う予定です。お楽しみに。



言の葉が目指す未来 Vision

「障害のある人もない人も皆が支え合い、豊かに暮らせる街を育む」

言の葉きっず

危険予測・発見活動（KY活動）

テーマ：人の上に乗ったらどうなる？

今月のKY活動では、こども達と一緒に「人の上に乗ったらどうなるのかな？」ということを考えました。

日々の遊びの中で、ついお友だちの上に乗ってしまう姿が見られることがあります。楽しさの延長でもありますが、そこにはどんな気持ちや危険があるのかを、みんなで話し合いました。

こども達は「言の葉でも見る～」「これ、俺だ！」と、ちょっぴり照れながらも素直に気づいている様子。自分ごととして考えられる姿に、成長を感じました。

「乗ったらどうなる？」と問いかけると、「息が止まる」「骨折したら危ない」と、しっかりとした答えが返ってきました。

そして、「息が止まったら苦しいよね」「折れたら痛いよね」と、“体の危険”だけでなく、“その時の気持ち”にも目を向けることができました。

では、どうしたらいいのかな？と考えると、「取り合いをしない」「乗らない」と、自分たちなりの約束も出てきました。

それでも気持ちが盛り上がってしまうこともあります。

そんな時は、いったん原因となる物をお預かりし、気持ちを落ち着かせてから、どう使えばみんなで仲良く遊べるかを一緒に考えることをお約束にしています。

遊びの中で体が触れ合うことは、心地よさや距離感を学ぶ大切な経験です。同時に、危なさやつらい気持ちに気づく機会にもなります。その一つひとつの経験が、相手の心と体を思いやる優しさにつながっていくのだと感じています。

これからも、遊びの中での体の触れ合いという大切な経験を見守りながら、安全に十分配慮してまいります。

ぜひご家庭でも、「人の上に乗るとどうなるかな？」「その時、どんな気持ちになるかな？」と、お話してみてください。



Reported by

言の葉が果たす役割 Mission

全世代の人生に寄り添うリハビリテーション

「こどもから高齢者まで全世代に、生活を創造する真のリハビリテーションサービスを提供し、その人の人生を共に歩みます」

言の葉きっず

素敵な瞬間♪

「教えて」と伝えられるようになったBさん



自閉スペクトラム症のBさんは、宿題をされていて間違えることや間違いを指摘されることが苦手でした。

言の葉きっずを利用し始めた当初は「ここ間違っているよ」と伝えると「いやだー」と言って宿題のプリントをぐちゃぐちゃにしたり、走ってどこかへ行ってしまふことが多かったです。

そんなBさんへの支援として「間違っているよ」ではなく「ここ惜しいね」と声かけの方法を変えたり、ホワイトボードに「教えて」という文字を書いてさりげなく見せるなど「手伝って」の伝え方を工夫してみる支援をしていました。

これを継続して約半年経った頃、「惜しいね」「もう一回考えてみようか」など伝えると素直に聞き入れてくれ、消しゴムで消し、解き直す様子が見られていました。

最近では、自ら「先生教えてー」と教えてくれるようになりました！



「手伝って」がうまく伝えられない子どもへの言の葉きっずの支援のあり方

- ①なぜ伝えられないか、または伝えないのかを考える
- ②子どもが受け止めやすいことばで伝える
- ③本人が伝えやすい手段を見つける

子どもがなぜ伝えられないかを考えることはとても大切です。「伝え方がわからないのかな?」「自分で解きたい気持ち強いのかな?」など子どもによって理由は様々です。その理由を理解した上で対応を考えることが支援の第一歩です！

間違いを子どもに伝える際は伝え方も重要です。ストレートに「違うよ」と伝えると子どものやる気がなくなってしまうことが多いかと思えます。そこで「もう一回チャレンジしてみよう!」と励ましたり、「ここをこうするといいよ!」などヒントを伝えるなど伝え方を変えることで子どものやる気を引き出すことができます。

「手伝って」「教えて」の伝え方は様々です。ことばで伝えることが恥ずかしい子どもの場合は、「手伝って」と書いたカードを近くに置いておき、それをそっと近くの大人に渡すなども一つの方法です。大切なことは子ども「伝えたら手伝ってもらえた」という経験を経験することがヘルプを伝えられるようになる第一歩です！



Reported by

言の葉が大切にする価値 Value

1.Mind いつも笑顔で真心を届ける

幸せの定義

「幸せって、どうゆう状態？」

幸せとは、慶應義塾大学の前野教授によれば、「満ち足りていて不満がなく、望ましい状態のこと」で、「恵まれた状態にあって不平を感じない」「満足できて楽しい」ありさま。

心理学的には、ウェルビーイング (well-being)、主観的な満足感や心の状態で、人それぞれ、状況によって多様だとしている。なかなか難しい。

幸せの定義。まず言えることは、お金がたくさんあることでも、食べたいものを食べただけ食べることもない。もしかすると幸せの定義って簡単かもしれない。

人間が幸せを感じる時、100%の幸せを感じる時というのは、おそらく万人共通ではないか。

幸せの定義は人それぞれという人もいるが、私は、実のところ万人共通な気がする。

人間にとって幸せとは、①今やっ

ている事と、②やりたいと思っている事と、③やらないうけない事、この3つつがバッチリ合っている時に感じるものではないかと思う。

私は今とても幸せを感じている。なぜなら、今この原稿を書いている事は、私がやりたい事であり、やらないうけない事だからである。

おそらく、不幸に感じる人は、やりたいことばかり探しているのではないか。今やるべきことをしていないか、やるべきことを捨てている人では。

たとえば、今とても美味しいご飯食っているが、仕事で何かやり忘れた事があると、100%楽しむことは難しい。食べたいと思っていた寿司を食べているが、その日仕事は休んでいるとか。やりたい事とやるべき事と今やっている

ことの組み合わせが、上手にできると幸せかもしれない。

周りをみて、世



間が頑張っていると評価する人は、やりたいことはやらずにやるべきことをしている気がする。

つまり、幸せになろうとすることとは、今やるべきことに手を付け、その手を付けたことを好きだと思えば、思い込むようになれば良い。

今やるべきことが楽しくて好きだったら、そりゃ幸せだ。

もっと言うと、結果が良かったら幸せではなく、幸せだと思っただけだ。楽しいと思っただけだ。

今幸せだと思っただけに幸せがあるのだ。



森 淳一
言語聴覚士

大分県の言語聴覚士の第一人者 (第3代大分県言語聴覚士協会会長 H19~H23)。

湯布院厚生年金病院リハ副部長、大分リハビリテーション病院リハ部長を歴任。現在も日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員、大分オーラルリハビリテーション研究会代表等を務める。趣味は音楽、パソコン、映画鑑賞、お酒などなど。

言の葉が大切にされる価値 Value

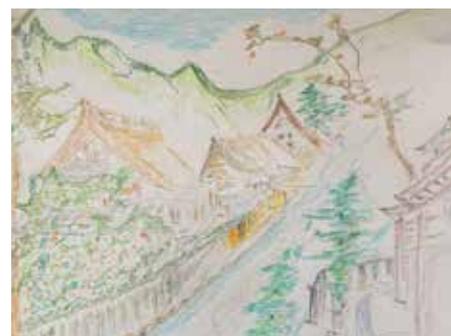
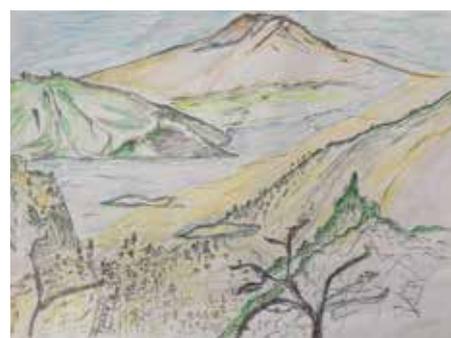
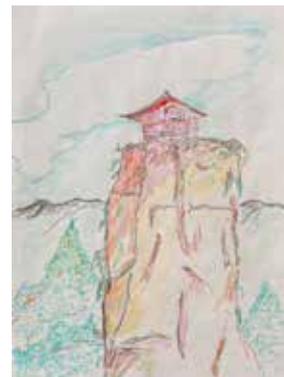
2. Professional 準備と努力を怠らない

言の葉作品展

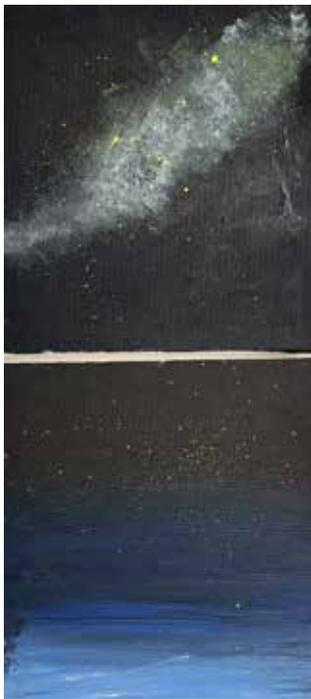
和 黒
牛 毛

耕 運
機

小 堆
屋 肥



言の葉が大切にする価値 Value
3.One Team 一致団結して前進する



言の葉 SHOP



言の葉珈琲のご案内

01 コトグレン	コロンビアとインドネシアのブレンド。酸味のあるデザートと相性バツグン！！
02 コトキチ	コロンビアとインドネシアをベースにブラジルサントスをブレンド。シンプルなコーヒー
03 コトミツ	モカをメインにブレンド。モカのあまい香りとさわやかな酸味が特徴！！
04 コトハ	ブラジル豆を多く使ったさっぱりコーヒー。朝一番いピッタリ！！
05 コトノン	グアテマラを使ったバランスの良いコーヒー。後味スッキリ、食後にピッタリ！！
06 コトリーナ	コクと酸味が良いトラジャの豆を使ったコーヒー。しっかりとした味わい！！
07 ごんぞう	グアテマラとコロンビアがメイン。苦味がお好きな方にオススメ！！
08 コトコ	ホンジュラスをメインに4種類の豆をブレンド、いろんな味わいが楽しめる！！

コーヒー豆・粉 200g : 1,300 円 (税込)

ドリップバッグ 1 個 13g : 300 円 (税込)

お祝いメッセージなどオリジナルコーヒーの作成も可能です。ご注文はこちらまで↓



言の葉が大切にしている価値 Value

4.Community 地域の一員としてつながる

脳卒中予防十か条

健康お役立ち情報

今月は、脳卒中の予防について紹介します。

脳卒中予防十か条 2025

第1条	手始めに 高血圧から 治しましょう
第2条	糖尿病 放っておいたら 悔い残る
第3条	不整脈 見つかれば すぐ受診
第4条	予防には たばこを止める 意志を持って
第5条	飲むならば なるべく少なく アルコール
第6条	高すぎる コレステロールも 見逃すな
第7条	お食事の 塩分・脂肪 控えめに
第8条	体力に 合った運動 続けよう
第9条	万病の 引き金になる 太りすぎ
第10条	脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

公益社団法人日本脳卒中協会ホームページより



この十か条は、日本脳卒中協会が策定したものです。

十か条の中では、まず脳卒中の主要危険因子である高血圧、糖尿病、不整脈（心房細動）、喫煙、過度の飲酒、高コレステロール血症に対する注意を喚起しています。

次に、それらを予防するための塩分・脂肪分控えめの食事、過度な運動、肥満を避けることを勧め、最後に、万が一発症した場合の救急対応の必要性を謳っています。

脳卒中協会ホームページでは、動画などで詳しく分かりやすい情報が掲載されています。ぜひ、一度ご覧になってみてください。



言葉の葉が大切にする価値 Value

5.Challenge 挑戦の一步を踏み出す

米米月記（衛藤農家さんのお米づくり）



少しずつ春が近づいてきてました。
衛藤さんの田んぼでは、苗床を置く準備でトラクターで田を耕しています。
梅と河津桜も綺麗に咲いています。
もうすぐ春ですね♪

言の葉間違い探し



Thanks



←間違い5つ見つかりましたか!? 正解は、こちらを確認してね!!