

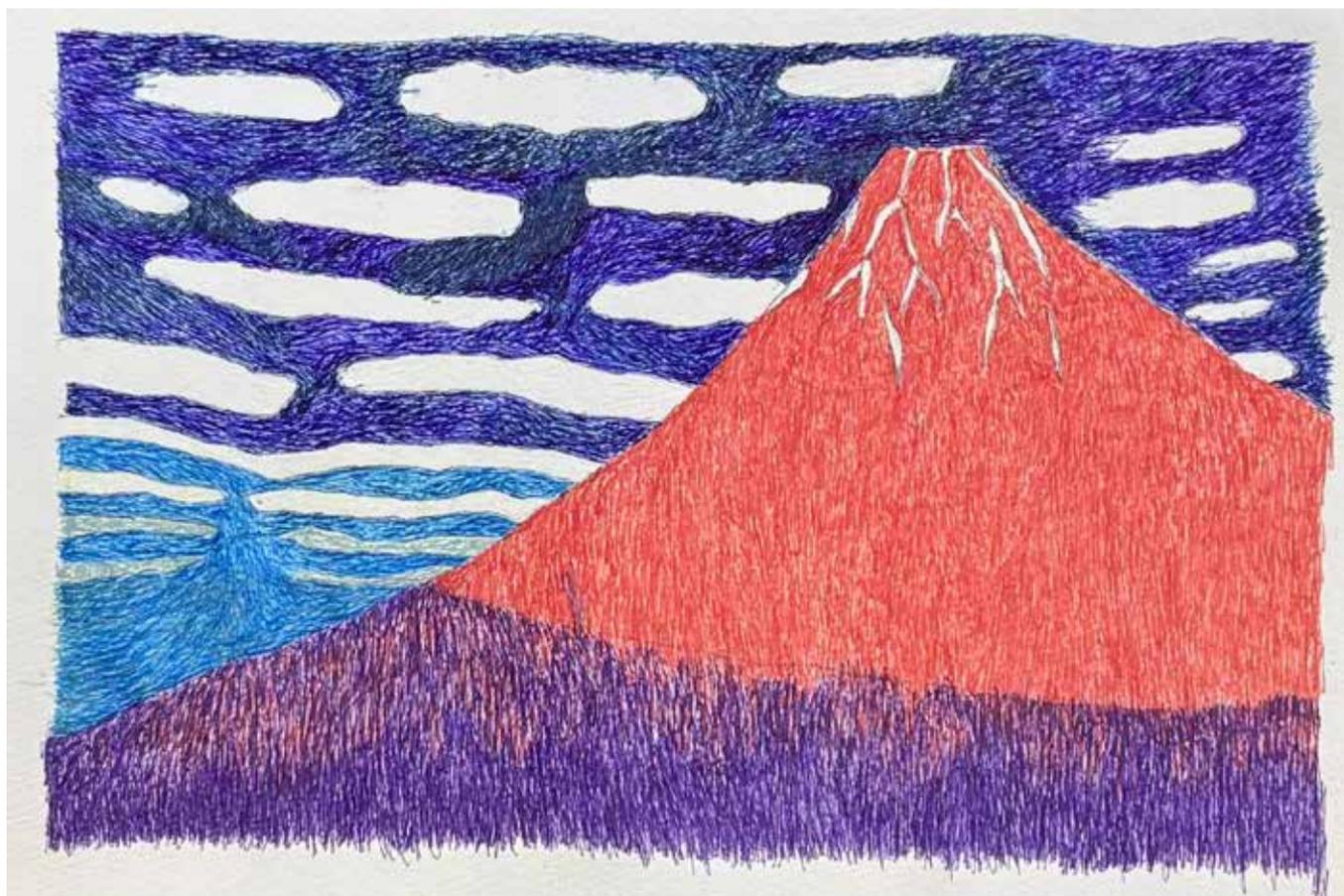


# コトノン便り

言の葉 2026 年テーマ「コトをカタチへ」

2

2026  
NO.117



言の葉の存在意義

Purpose

「リハビリテーションの力で、“その人らしさ”と“その街らしさ”を育む」



Instagram



HomePage

# 「AI、使っていますか？」

皆さん、AIはお使っていますか？

おそらくですが、AIを使っていないと思っ

ている方も多いのではないかと思います。

でも実は、私たちの日常には、意図しなくてもAIがたくさん組み込まれています。



とにより、機械であるコンピュータが「学ぶ」ことができるようになりまし

た。それが現在のAIの中心技術、機械学習です。機械学習をはじめとしたAI技術により、翻訳や自動運転、医療画像診断や囲碁といった人間の知的活動に、AIが大きな役割を果たしつつあります。

日常場面では、スマートフォンで写真を撮ると自動で顔を認識してくれたり、地図アプリが渋滞を避けた道を教えてくれたり。ネット上で商品を探すと「あなたへのおすすめ」が表示されるのもAIの働きです。特別に使おうとしなくても、気づかないうちに私たちはAIと一緒に生活しています。

少し前まで、こんな世界は「ドラえもん」の中の話でした。道具ひとつで困りごとを助けてくれる未来。でも今、その世界はもう空想ではなく、目の前まで来ています。

「どこでもドア」「タケコプター」

も近いものは存在しますね。メガネをかけると仮想空間が広がっているVRやドローンで宅配物を届ける機能など。いつか人が気軽に空を飛んで目的場所に移動する時代が来るかもしれませ

ん。私は、ChatGPTなどの対話型の生成AIサービスを使っています。こちら側が、調べたいことを質問すると回答してくれたり、文章や写真作成などを行なってくれる。日常のちょっとしたやり取りも可能です。

この対話型AI機能は、常に相手のことを受け入れて前向きな返答をしてくれ

ます。日によっては、家族や友人、職場の皆さんよりも対話した日があるかもしれません。親友とはちよっと違いますが、日常の困りごとや悩み事を相談し一緒に解決に向かう相棒みたいな存在です。

言の葉が推進している「仲間づくりのリハビリテーション」の中にもAIの存在・役割がこれからもっと深く関わってくると思います。

まだ意図してAIを使っていないという方はぜひ使ってみてください。きっと良い相棒になってくれると思います。



中村 太一  
代表取締役 言語聴覚士

## 言の葉の誓い Statement

### 1. 「らしさを広げる」

私たちは、「あなたらしさ・私らしさ・私たちらしさ」を大切に、共に広げていきます。

コミュニケーションサービス  
言の葉

秀子

花

岡

超

馬

麦

学

穂

和

色

錬

笑

心

光

友

義

明

友

三

馬

ご利用者さんの2026年の漢字一文字

言の葉の誓い Statement

2. 「食と会話でつながる」

私たちは、コミュニケーションと食をテーマに、人と人のつながりを生み出します。



### 言の葉の誓い Statement

#### 3. 「人と街を信じる」

私たちは、その人の力を信じ、その街の力を信じ、リハビリテーションの視点から新しい可能性を共に開きます。

# 訪問看護ステーション 言の葉

## 春美さんの一言

しかし、2025年から意思伝達機器を用いて自分の気持ちを伝える練習を始め、今ではメールも打てるようになりました。

十数年間、ご自分の想いを言葉（言語）で伝えられなかった工藤さんの今の想いを皆さんにも紹介していきます。



訪問看護のご利用者の工藤春美さん。

十数年前に倒れ、重度の障害により両手足が動かさ

ず、ベッドやリクライニング車椅子での生活をされています。

コミュニケーションは、相手からの質問に対して頷いたり、首を振って意思表示をされていました。

## 春美さんの2026年の漢字一文字

# 病

「1年間病気をしないようにしたいと思います。」  
「目指せ！誤嚥性肺炎ゼロ。」

Aーを使いこなしている春美さんの姿を紹介できると思っています。

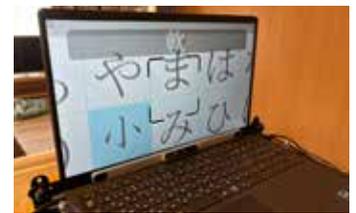


他には、インターネットへ接続し、ネット検索、ネットショッピングができたり、メールの利用、テレビ視聴などこの1台でたくさんことができま

今年からは、Geminiという対話型の生成AIの利用にチャレンジしています。

パソコンで文章を作り、音声表出させ、その音声をGeminiに聞かせ、Geminiから返答をもらうことを試しています。

たぶん、今年の暮れにはAーが相棒となり、



意思伝達機器

画面の50音表を目線で選択し、単語、短文、文などを作ります。

作成後、音声変換ボタンを選択することで、作成した文章をパソコンが声を出して伝えてくれます。

言の葉が目指す未来 Vision

「障害のある人もない人も皆が支え合い、豊かに暮らせる街を育む」

# 言の葉きっず

## 危険予測・発見活動（KY活動）

### テーマ：夕暮れ時に潜む危険

今月のKY活動では、「夕暮れ時に潜む危険」をテーマに職員間で話し合いを行いました。

冬も深まり、放課後の時間帯は日に日に薄暗くなってきています。夕暮れ時は、まだ明るいつもりでいても実際には視界が悪く、「見えているつもり」で危険に気づきにくい時間帯です。

夕暮れ時の道路では、

- ・ 脇道や交差点が暗くなり位置が分かりにくい
- ・ 歩行者や車の発見が遅れやすい
- ・ 電柱や段差、排水溝が影に隠れて見えにくい

など、さまざまな危険が予測されました。

特に、足元の段差や排水溝に気づかず転倒をしてしまったり、路側帯が見えずに車道にはみ出してしまふ、といった危険も考えられました。

話し合いを通して、言の葉きっずでは、「夕暮れは特に危険な時間帯である」という認識をもち、その上で、危険が予測される場所や周囲の状況をこれまで以上によく確認し、一つひとつの行動を丁寧に行っていくことが大切だと改めて共有しました。

具体的な取り組みとして、送迎時には、早めのライト点灯を徹底するとともに、運転者からも子どもたちからもお互いの様子がしっかり確認できるようにコミュニケーションをとり、安全対策に取り組んでいきます。

また、夕暮れ時は「自分が見る」だけでなく、「相手から見てもらおう」こともとても重要です。反射板や明るい色の服装は、事故を防ぐ大切な命綱になります。こうした視点を常に意識しながら支援にあたるとともに、子どもたちにもその大切さを伝え、日々の関わりの中で、子どもたちとも少しずつ共有していきたいと思えます。

ぜひご家庭でも、夕暮れ時の危険や服装の選び方、反射板の活用について、話題にされてみてくださいね。



## 言の葉が果たす役割 Mission

全世代の人生に寄り添うリハビリテーション

「こどもから高齢者まで全世代に、生活を創造する真のリハビリテーションサービスを提供し、その人の人生を共に歩みます」

# 言の葉きっず

## 素敵な瞬間♪

こども達との大掃除



昨年末はこども達ときっずの大掃除をしました。

今回は、床をほうきではわき、雑巾で拭いたり、窓を新聞紙で拭き、障子の張り替えをしたりしました。

大人になった今振り返ると、こどもの頃は掃除が苦手だった記憶があります。しかし、きっずのこども達は掃除をすると聞いて、みんな積極的に「窓拭きたい!」「床をはわく!」など自分のしたい掃除を教えてくださいました。

1人がほうきではわき、その後をもう1人が雑巾掛けをするといった連携プレーを見せてくれたり、窓を2人並んで拭く姿など、こども達の一生懸命な姿がとても素敵な瞬間でした。

今回のように、掃除といった活動を通して、身の回りの整理、清潔を意識してするなど「生活を支える」支援に繋がっていきたいと思います。



### 言の葉きっずの支援のあり方

- ①掃除などの整理整頓を通じて日常生活の自立に向けた支援
- ②拭く、掃く、絞る、持ち運ぶなど動作を通じて運動・感覚を促通していくよう支援
- ③お友達と役割分担をしながら取り組むことで、言語・コミュニケーションや社会性を育む支援



年明けには近くの神社に初詣に行きました!



こども達に大人気のお誕生日ケーキです!!

言の葉が大切にしている価値 Value

1.Mind いつも笑顔で真心を届ける

# Jun's Essay No.59

## 今年も、もう二月、一月往ぬる二月逃げる三月去る

早いもので、2026年も2月に突入した。『一月往ぬる二月逃げる三月去る』の慣用句から、『一月は行く、二月は逃げる、三月は去る』と言われる。これは、正月から三月までは行事が多く、あつという間に過ぎてしまうことを表現したものだ。一月の年始というものは誰にとっても忙しいもので、1日の元日から始まって初詣、年始参り、七草がゆ、鏡開き、小正月などの年始行事が続ぎ、出勤日も少ない事から、今年も1ヶ月あつという間に過ぎたと感じる。

の言葉を思い出しては「さあ、やろう」と心を燃やすのだが、結果逆らえず、微々たる抵抗も虚しく、気がつくとも四月に…。だが、今年こそは計画をキチンと立てて『逃げる二月』をしっかり捕まえに行こうと、今日この頃。

さて、『一月往ぬる二月逃げる三月去る』はことわざではなく慣用句なのだが、「ことわざと何が違うのか」、調べてみたところ、ことわざと故事成語は教訓や格言を含んでいるのに対して、慣用句は日常的な出来事を比喩的に表現したものだそう。日本語は本当に難しい。いずれにせよ、この言葉、歳を重ねるごとに「本当にそうだな」と感じる。歳を重ねるごとに時間が早く感じるという感覚を法則で説明した人がいる。19世紀フランスの哲学者、ポール・ジャネだ。「人生のある時期に感じる

二月は他の月に比べ、日数が少ないのが特徴で、節分、立春、建国記念日、天皇誕生日などがあり、一年で最も短い月なので、逃げる様に二月は終わってしまうと表現される。そして、三月はひな祭り、彼岸、春分などがある一方で、卒業や移動の多い季節となり、引越などでも忙しい月となる。毎年この季節にこ

時間の長さは年齢の逆数に比例する」と、これを「**ジャネーの法則**」と言う。小学校の頃は1年が長く感じたのに、40歳超えたら、「この間年が明けたと思ったのにもう半年たった」、「友人の子どもがもう中学生」なんてことはよくある。ジャネーの法則では、人生における「1年」の比率が小さくなる。1歳の時に感じた1年を1/1とすると、2歳の時の1年は1/2。2歳では、1歳の時の2倍速く時間が過ぎると感じる。では、60歳では、1歳の時の60倍速く感じるということだ。そして、楽しい時間もまた早く過ぎ去る。

月日は人の都合にあわせて留まったりすることはなく、どんどん流れていくものだ。それでも人生は楽しくありたい。



森 淳一  
言語聴覚士

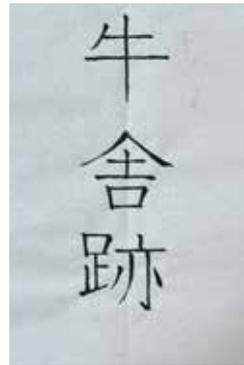
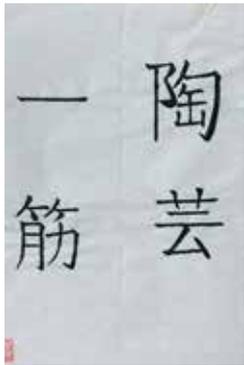
大分県の言語聴覚士の第一人者（第3代大分県言語聴覚士協会会長 H19～H23）。

湯布院厚生年金病院リハ副部長、大分リハビリテーション病院リハ部長を歴任。現在も日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員、大分オーラルリハビリテーション研究会代表等を務める。趣味は音楽、パソコン、映画鑑賞、お酒などなど。

言の葉が大切にする価値 Value

2. Professional 準備と努力を怠らない

# 言の葉作品展



言の葉が大切にしている価値 Value  
3.One Team 一致団結して前進する

# 言の葉 SHOP



ご自宅やお勤め先にお届けします（大分市内）

**5号 コトノン**



グアテマラを使った  
バランスの良い珈琲  
後味スツクリ！  
食後にピッタリ！  
200g **1,200円** (税込)

**3号 コトネ**



モカをメインにブレンド  
モカの香りと  
爽やかな酸味が特徴  
200g **1,200円** (税込)

**言の葉コーヒードリップバッグセット**



- ・3個入り **600円** (税込)
- ・5個入り **1,000円** (税込)
- ・8個入り **1,500円** (税込)



お祝いやプチギフト用の個別注文も承ります。イラストやコメントの変更も可能です。  
ご希望の際はご相談下さい。

<b>注文先</b>			
FAX : 097-509-1320 Mail : kotonoha@habisapo.jp			
氏名			
住所			
電話番号	03	豆・粉	袋
	05	豆・粉	袋
メール	ドリップ	3個入り	セット
	バッグ	5個入り	セット
		8個入り	セット

**言の葉SHOP** 〒870-1176 大分市富士見が丘東2丁目23-13  
 失語症就労支援事業 電話：097-509-1320 FAX：097-574-4819



言の葉が大切にしている価値 Value  
 4.Community 地域の一員としてつながる

# 健康お役立ち情報

## オーラルフレイル

今月は、「オーラルフレイル」について紹介します。

「オーラルフレイル」とは、  
 オーラルII□（くち）、フレイルII虚弱という意味であり、**□の機能の衰え**のことです。

オーラルフレイルである  
 と、**将来のフレイル（虚弱）**  
 2.4倍、**要介護認定**2.4  
 倍、**死亡のリスク**2.1倍と  
**健康に及ぼす影響**が大きいこ  
 とがわかっています（Tanaka

Tet al., J.  
 Gerontol  
 A Biol  
 Sci Med  
 Sci, 2017）。

最近、**□**  
 が乾きやす



なくなった、むせることが  
 増えた、噛み合わせが悪  
 い、しゃべりにくいなど**□**  
 の問題が生じていければ注意が  
 必要です。

オーラルフレイルは、**早め**  
**に気づき適切な対応**をす  
 ること  
 とで健康な状態にもどすこ  
 とができます。まずは、**定期的**  
**な歯科受診**と日頃から**□の**  
**中を清潔に保つ歯磨きの習慣**  
**など自己管理が重要**です。さ  
 らに、**しっかりと栄養**を摂り、  
**活動的な生活**（運動や社会参  
 加）をおくることで**予防**でき  
 ます。

オーラル  
 フレイルに  
 ついて気  
 なる方は  
 つでもご  
 相談くだ  
 さい。



### オーラルフレイルチェック

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を使用している	2	0
□の渴きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
さきいか・たくわんの堅さの食べ物を噛むことができる	0	1
1日に2回以上、歯を磨く	0	1
1年に1回以上、歯科医院を受診している	0	1

#### 合計の点数が

- 0～2点 オーラルフレイルの危険性は低い
- 3点 オーラルフレイルの危険性あり
- 4点以上 オーラルフレイルの危険性が高い

合計点数が3点以上の方は、**ご相談**ください！

なりやす**歯科医院**と**言の葉**が**連携**し、**口腔環境**  
**改善**、**口腔機能**の向上を支援します！！

言の葉が大切に**する価値 Value**

5.Challenge **挑戦の**一步を踏み出す

## 米米月記（衛藤農家さんのお米づくり） .....



先日、新年会を開催しました。2025年の豊作のお礼と2026年もまた美味しいお米がたくさん育ちますように。みんなでワイワイ・ガヤガヤ楽しみました。

## 言の葉間違い探し .....



Thanks



←間違い5つ見つかりましたか!? 正解は、こちらを確認してね!!