



コトノン便り

言の葉 2026 年テーマ「コトをカタチへ」

1

2026
NO.116



言の葉の存在意義

Purpose

「リハビリテーションの力で、"その人らしさ"と"その街らしさ"を育む」



Instagram



HomePage

「コトをカタチへ」

初春の候、皆さま益々

ご健勝のこととお慶び申し上げます。

2026年が始まりま

したが、皆さま今年一年はどんな年にしたいですか？

「コトをカタチへ」で

は、「コトをカタチへ」で

は、「コトをカタチへ」で

は、「コトをカタチへ」で

は、「コトをカタチへ」で

には、いろんな想いを込

めています。まずは、「言の葉を」利

用していくぞや」として、「言の葉

利用者さんや」家族さん



う社名にしました。

そして、「」の「その人らしさ」には、「」利用者さんだけでなく、スタッフも含まれます。

また、障害のある方や高齢者、

医療・介護・福祉の仕事は、人のために直接的にサービスを提供できる

仕事です。そのため、「ありがどう」と感謝をもらえること多くやりがいのある仕事です。

その分、常に自身の専

門性を磨き、貢献できる努力を怠らない姿勢が求められます。

しかし、少子化、超高

齢社会、社会保障費の増

大、物価高騰、人手不足、

カスタマーハラスメントなどの影響を受け、昨今

の医療・介護・福祉情勢は非常に厳しい現状にあ

ることも事実です。

私は、「言語聴覚士」というリハビ

リテーションの専門職であり、「そ

の人らしさ」を「支える」会社に

したいという想いから、「その人

らしさ」：「ハビリス」を「支える..

サポート」ある「ハビサポ」とい

働いている働き手が幸せでなければ、温かく優しいサービスは提供できません。

医療的ケアや個別的なサポートが必要なこども達にとって必要な環境を整えられない社会は豊かな社会とは言えないと思います。

これからの一〇年を乗り越えていく鍵は、「」利用者さん（らしさ）と「言の葉らしさ」（スタッフ一人一人の「らしさ」）をカタチにする

ことだと確信しています。

「コトをカタチへ」強い意志と覚悟を持つて2026年をスター

トやせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い

いたします。

言の葉の誓い Statement

1. 「らしさを広げる」

私たちは、「あなたらしさ・私らしさ・私たちらしさ」を大切にし、共に広げていきます。



中村 太一
代表取締役 言語聴覚士

言の葉スタッフ2026年の漢字一文字

結



中村 太一
代表取締役
言語聴覚士

断固たる決意で
結果を出す1年
にします。

そのために、スタッフの力を
結集し、さらに団結した言
の葉にします。

そして、3事業所を1つに
集結できるよう準備を進めま
す。

さらに、障害のある方が働く
ことができる場所をつくり
を進めます。

高校3年生の長男は、全国
大会優勝（花園）を目指し、
中学3年生の次男は、全国大
会出場を目指す1年です。
2026年は、努力が結実

成



中村 智子
取締役
言語聴覚士

おかげさまで、
言の葉はこの
10年で3事業
所を構え、スタッフも30名
の大所帯へと成長しました。

今年は、新たなステージの
始まりとして、各部門がさら
に成熟していけるよう、自分
の成すべきことをしっかりと見
定め、行動できる1年にしたい
と思います。

2026年も子供の吹奏
樂、マーチングでの輝く姿を
追っかけます！

仕事でも家庭でもしっかりと
伴走＆伴奏出来るよう今年は
『伴』（ともに）にしました！
問題解決や目標達成に向け
て伴に取り組み、個性あふれ
るスタッフが伸び伸び働ける
ように伴走＆伴奏していきた
いです！

伴



村井 芽久美
Manager
訪問看護管理者
看護師

2025年はた
くさんのコミュ
ニケーションを
奏みました。

言の葉は、「その人らしさ
を大切にし、らしさを広げる。
支える」自立支援を行ってい
ます。皆さんと一緒に、ご利用
者さんご家族らしさ。ス

タッフルしさ。言の葉らしさ。
自分らしさ。とは何かを考え
続けていきたいと思つていま
す！

続



渡邊 健太
デイサービスリーダー
言語聴覚士

言の葉に就職し
てから5年が経
とうとしていま
す。皆さんと関わり続けるこ
とができる感謝の気持ちでいっ
ぱいです。

個人的には、やると決めた
事を続けていく「継続力」を
高めていきたいと思います！
引き続き、よろしくお願ひい
たします。

言の葉の誓い Statement

2. 「食と会話でつながる」

私たちは、コミュニケーションと食をテーマに、人と人のつながりを生み出します。

開所という新しい事業を開始し、とても慌ただしい日々でした。しかし、ご利用者、ご家族、スタッフのご協力があり、こどもたちが安心して過ごせ、日々の支援も充実させることができました。

2026年は「繋ぐ」役割を中心とした家族や学校、他の放デイなど関係機関、こどもたちが暮らす地域を「繋ぐ」役割をより強化していきたいと思います。

2025年は「言の葉」を「きつず」を開所という新しい事業を開始し、とても慌ただしい日々でした。しかし、ご利用者、ご家族、スタッフのご協力があり、こどもたちが安心して過ごせ、日々の支援も充実させることができました。

2026年は「ミニユニケーション」「言の葉」、訪問看護ステーションの「繋がり」、こどもを中心とした家族や学校、他の放デイなど関係機関、こどもたちが暮らす地域を「繋ぐ」役割をより強化していきたいと思

繋

2025年
は「言の葉」
「きつず」を



武生 倭司
言の葉きつず管理者
言語聴覚士

学

今年の4
月には、
双子の娘



是永 弘子
言語聴覚士

配

2025年
は「言の葉」
「きつず」を



園田 貴宏
介護福祉士

鍊

2025年
は「言の葉」
「きつず」を



鶴岡 利紀
言語聴覚士

拓

油断すると
年のせいと
考えてしま
いがちだか、まだまだ、
切り開き、新しい道や可
能性を創造すると決意表
明です。



森 淳一
言語聴覚士

言の葉の誓い Statement

3. 「人と街を信じる」

私たちちは、その人の力を信じ、その街の力を信じ、リハビリテーションの視点から新しい可能性を共に開きます。

2025年は、児童発達指導員（S）研修一年目で、数ヵ所の事業所に実習に行かせて貰いました。たくさんに出逢いがありました。あまり、社交的ではない私ですが、この研修を通して横の繋がりを持つことが出来ました。

同じ目標に向かう仲間との出逢いを大切にしていきたいと思います。

今年は、ついに三年目。研修もラストイヤーです。長女も中学三年生。一緒に夢に向かって全力で走り抜けます。



小合瀬 夕紀
訪問看護師

2025年は、言葉へ入職して2年目の共年となります。この1年間でたくさんの方々に名前と顔を覚えていただき嬉しく感じております。

まだまだ未熟者ですが、皆さんと共に喜び、時に悩みを共有しながら充実した1年間が過ぎせるようにしていきます。

私生活では、運動不足解消に向けて子ども達と全力で遊び、お酒をちょっと控えてみようかなあと思います。



高田 枝里
訪問看護師

昨年は、研修への参加や資格試験に向けての勉強、オンラインコールのデビューなどなど、たくさんの方々の経験と知識を吸収する一年になりました。

今年は昨年の学びを現場で活かし、実りの多い一年にできるようさらに邁進していきたいたいと思います！



安東 美結
訪問看護師

今年は、同じことを続けることの難しさ（勉強や運動やストレッチ等）、ちりも積もって山となるように日々「コツコツ、こつこつ」と努力を重ねています！

資格試験もあと一步だつたので来年こそは。。。恋のほうも早く実りますように！！笑

今年の漢字は「花」です。花がそれぞれに違う美しさを持つように、私たち一人ひとりの人生にも、かけがえのない色や形があります。2026年も、皆様と共に支え合いましょう。育み合いながら、たくさんのが咲く一年になりますように。自身も自分らしい花を咲かせつつ、大人として一歩ずつ深みを増していくたいと思います！



釣宮 紫乃
言語聴覚士

2025年は、多くの出会いと新しい経験に恵まれ、私にとって忘れられない一年となりました。関わっていただいた方々に、心より感謝申し上げます。

今年の漢字は「花」です。花がそれぞれに違う美しさを持つように、私たち一人ひとりの人生にも、かけがえのない色や形があります。2026年も、皆様と共に支え合いましょう。育み合いながら、たくさんのが咲く一年になりますように。自身も自分らしい花を咲かせつつ、大人として一歩ずつ深みを増していくたいと思います！



加藤 舞
言語聴覚士



矢野 弥枝
言語聴覚士
管理栄養士

人

大分へ越して一年。気づけば私のまわりには、ありがたいほど「人」が増えました。40代にして、まだこんなにご縁が広がるんだなあと驚いています。

今年はそのつながりに、ひと声・ひと手間にひと笑いを添えて、私らしい関わり方を育てていきたいです。



今まで以上に何事にも前向きに挑戦し、努力を重ねて飛躍の1年にしたいです！



児童発達管理責任者

穩

スタッフの皆さんや子どもたちに支えられ、穏やかでアットホームな雰囲気のきつしが出来上がっていました。

2026年は我が子のダブル受験でスタートします。心に余裕がない時期こそ「穏」を意識し、仕事もプライベートも充実させていきたいと思います。

今年はそのつながりに、ひと声・ひと手間にひと笑いを添えて、私らしい関わり方を育てていきたいです。

今年はそのつながりに、ひと声・ひと手間にひと笑いを添えて、私らしい関わり方を育てていきたいです。



財津 真大
言語聴覚士

飛

私はですが、今夏にインコの幼鳥を

2羽お迎えしました。はじめて2羽ともに上手に飛ぶことができず、家の壁にぶつかったり、すぐ息切れしたりしていました。ですが何度も飛ぶ練習を重ね、今では上手に飛ぶことができるようになりました。

その過程を見てきた中で、「成功するには、諦めずに努力をひたすら重ねるしかない」と改めて気づかされました。

今年は彼らのように、



長友 智絵

楽

昨年は、きつずの皆とても楽しい1年を過ごせました☆

今年も1年間楽しんでもらえるように私自身も思いっきり楽しみます(^^♪

今年もよろしくお願

いします！

今年もよろしくお願

いです。



角町 芳子
社会福祉士
児童指導員

開

子どもたちやスタッフの皆さんとの出会いを大切に、2026年は新しい道が大きく開く一年になるといなあと思っています。

そして自らの心を開くことで、子どもたちの心を優しくノックできますように。

とどまる事なく、小さな一步が未来を開ききっかけになることを信じて、手足をいっぱい広げて進んでいきたいです。

言の葉が果たす役割 Mission

全世代の人生に寄り添うリハビリテーション

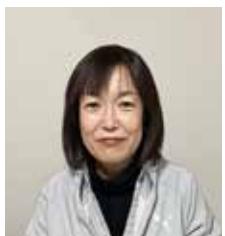


工藤 浩二
失語症当事者
システムエンジニア

再

昨年は久し
ぶりに同級
生との再会
があり、大

が
變嬉しい気持ちになりました。



奥村 アヤ子
准看護師

学

この仕事を
していると
まだまだ
わからない
事が沢山あります。

来年も皆さんのお役に
立てるよう頑張ります。



後藤 美貴代
看護師

活

活力のある
生活を行い、
活き活きと
頑張つてい
きたいと思いま

笑う門には
福来るとい
う気持ちで、
来年も頑
張っていきたいと思いま
す。



後藤 真喜美
看護師

笑

言の葉が大切にする価値 Value
1.Mind いつも笑顔で真心を届ける

あけましておめでとう、新年の挨拶の意味

そう言えば、歳を重ねることを「言う」。しかし、昭和24年に『年齢のとなえ方に関する法律』ができ、現在の「満年齢」に一本化されたのだ。つまり、「あけましておめでとう」の意味は、国民全員が新しい年齢を迎えることができたため、か構わずに使ってきた。

日が昇って一日が始まるのは、南北両極の地域を除けば、どこでも同じはずだ。それなのに1月1日だけを元旦と呼び、特別扱いにする理由。元旦の「元」は1月1日に限らず最初を意味する。そして「旦」の下部にある横イチは地平線あるいは水平線で、その上に太陽を置いて元旦と呼ぶそうだ。

さて、「あけましておめでとう」

には、『国民全員の誕生日』、『年明けに神様を無事に迎えられたこと』、『年明けを無事に迎えられたこと』と言った意味があるそうだ。戦前までの日本は、元旦を国民全員の誕生日としており、人の年齢は「数え年」が一般的だった。数え年とは産まれた日を1歳とかぞえ、翌年の元旦に

もう一つの語源・由来となっているのが、年神さまをお迎えすることから。新年を司る年神様は、田の神様であり、ご先祖様であるとも考えられ、子孫繁栄を願い、家々に降臨するといわれる。その年神様をお迎えするのがお正月。なので、「無事に神様を迎えておめでとうございます。」という意味なのだ。

最後の語源は、「年明けを無事に迎えられたこと」を祝う言葉という意味。つまり、年明けを祝うというより、ここまで無事に過ごせたことを祝うことだつたのだ。

そもそも、当時は、貧困、戦争、犯罪、飢饉、疫病、災害などに無力で、誰もが不安定な生活を送り、明日の命

すら保障できなかつたのだろう。そんな時代背景で、年明けを迎えるということは、とても貴重なことだつたのだ。「常常と変わらない姿で太陽が上がり、おめでとう」ということだ。

この正月くらいは、昔の方達が作ってきて今を大事に過ごしたい

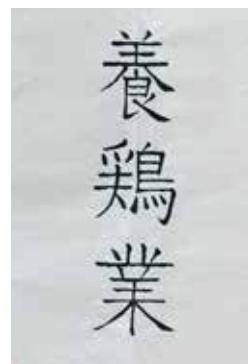
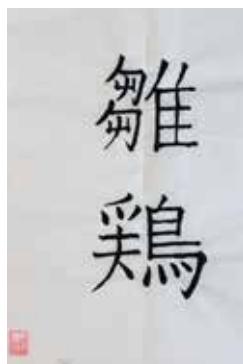


森 淳一
言語聴覚士

大分県の言語聴覚士の第一人者（第3代大分県言語聴覚士協会会長 H19～H23）。

湯布院厚生年金病院リハ副部長、大分リハビリテーション病院リハ部長を歴任。現在も日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員、大分オーラルリハビリテーション研究会代表等を務める。趣味は音楽、パソコン、映画鑑賞、お酒などなど。

言の葉作品展



言の葉が大切にする価値 Value

3.One Team 一致団結して前進する

健康お役立ち情報～ヒアリングフレイル～パート2～

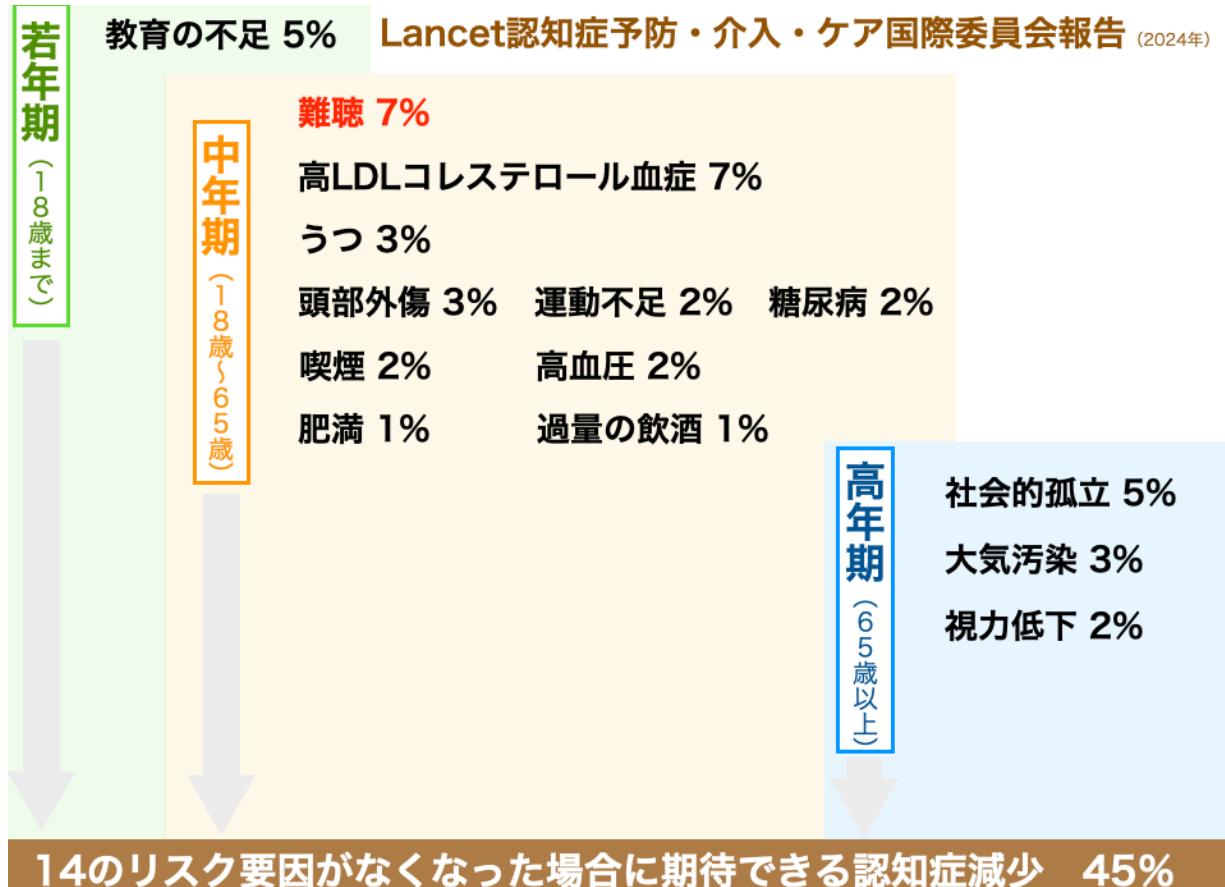
先月号では、「ヒアリングフレイル」について紹介しました。その際、

難聴を放置した場合の認知症リスクは、軽度の難聴は2倍、中等度の難聴は3倍、重度の難聴は5倍というデータもあることを紹介しました。今は、難聴と認知症の関連についてもう少し詳しく紹介します。

Lancet 認知症予防・介入・ケア国際委員会の2024年の報告書では、難聴は認知症の最大のリスク要因である（7%）ことが示されています。2024年の報告書では、14のリスク要因には、14のリスク要因に適切に対処することで理論的には45%を予防または遅延させる可能性があるとされています（図1）。

難聴は中年期からのリスクになります。認知症リスク要因の影響力を下げる取り組みは、早ければ早いほど良いと言われています。さらに、その取り組みは、早すぎることも遅すぎることもないと言われています。つまり、一生涯を通じて、早めに気づく、気づいた時から対処することが重要となります。

言の葉では、2026年より、難聴対策にも力を入れていきます。まずは、言の葉のご利用者さんやご家族を対象に耳の聴こえの相談会をはじめます。お気軽にご相談ください。



参考：「難聴が認知機能に及ぼす影響」、内田育恵、現代医学 71巻2号、2024

参考：Gill Livingston, Jonathan Huntley, Kathy Y Liu, et al.: Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. Lancet (London, England). 2024 Aug 10;404(10452):572-628. doi: 10.1016/S0140-6736(24)01296-0.

言の葉が大切にする価値 Value

4.Community 地域の一員としてつながる



ご利用者さん、ご家族さん限定！！

「耳の聴こえの相談室」

はじめます

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび、言の葉（デイサービス・訪問看護・きっず）のご利用者さん、ご家族さんを対象とした「耳の聴こえの相談室（無料）」を開始する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

ある研究によると、難聴を放置した場合の認知症のリスクは、軽度難聴は2倍、重度の難聴は5倍というデータもあります。今後ますます高齢化が進展することや若者のイヤホン難聴が危惧されている現状に当たり、言語聴覚士の専門性の一つである「聴覚」について多くの方にお役に立てればと考えています。開催予定日を下記に記載しています。ご希望の方は、FAXまたはメールにてご連絡ください。

敬具

日時

1/20 火

- ① 9時45分～10時30分
② 11時00分～11時45分

2/24 火

- ③ 9時45分～10時30分
④ 11時00分～11時45分

場所

訪問看護ステーション言の葉相談室内

大分市富士見が丘西1丁目3-1 グリーンプラザビル2F

内容

耳の聴こえ相談・耳鼻科や補聴器店の紹介

簡易聴力チェック（「みんなの聴覚力チェック」アプリで測定）

FAX申込用紙 097-509-1320 ※先着順

相談者氏名：	言の葉ご利用者氏名：
相談希望日： ① ② ③ ④	
住所：	
電話番号：	メールアドレス：



言の葉（担当：中村 太一）

Mail : kotonoha@habisapo.jp

言の葉が大切にする価値 Value

5.Challenge 挑戦の一歩を踏み出す

米月記（衛藤農家さんのお米づくり）.....

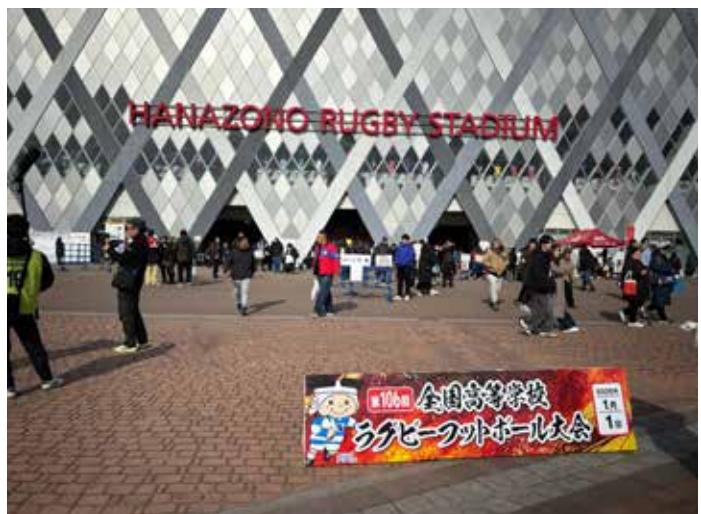
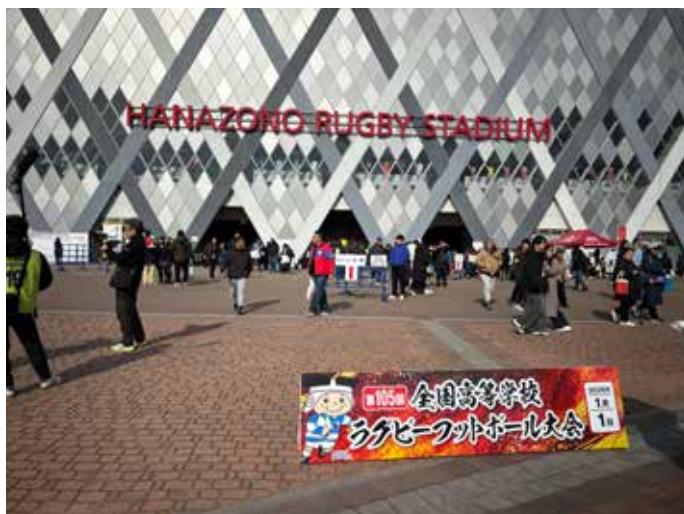


田んぼに日光が入るように、木垂れ切り（こだれきり）をされています。



田んぼ水を張ることで、水が凍り田んぼの中の雑菌が取り除かれるそうです。4年に1回くらいの頻度で行われるようです。今月、お邪魔する予定なので、田んぼの水の様子を観察してきます。

言の葉間違い探し



←間違い5つ見つかりましたか！？正解は、こちらを確認してね！！